

INFORMAZIONI PERSONALI

Erika Sartori

POSIZIONE RICOPERTA

Project Manager / Professional Advanced Counselor / Formatrice

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2024 - 2025

Libera professionista

Erika Sartori - Milano/Bologna www.erikasartori.it

- Formazione Life skills, orientamento al lavoro, team building, counseling singoli e di gruppo

Attività o settore Formazione e counseling per le organizzazioni

2024 - 2025

Formatrice

Formaper - Milano www.formaper.it

- Orientamento al lavoro e personal branding" in preparazione al "JOB MATCHING" edizione settembre 2025 e gennaio 2025

Attività o settore Ente accreditato alla formazione e al lavoro di Regione Lombardia

2023 - in corso

Trainer and HR consultant

PayPal - Milano www.paypal.com

- Formazione comunicazione efficace ed empowerment

Attività o settore Finanza

2023 - 2024

Senior Consultant

Work Wide Women - Bologna www.eorkwidewomen.com

- DE&I, Team building, workshop, formazione soft skills. Con WWW ho lavorato per Trenitalia e Poste Italiane

Attività o settore Agenzia di formazione specializzata in tematiche DE&I

2022 - in corso

Senior Consultant

HOOK srl - Milano www.behook.it

- Team building, workshop, focus group, formazione ed engagement. Con Hook lavoro e ho lavorato per Bper, Hera, Edison, Ospedale Niguarda

Attività o settore Agenzia di formazione e comunicazione interna

2021 - 2024

Counselor, trainer

ALCE NERO S.P.A - Castel San Pietro Terme (BO) www.alcenero.it

- Team building, co-progettazione del welfare, erogazione corsi di comunicazione efficace, erogazione sportello di counseling per i dipendenti.

Attività o settore Leader nella produzione di cibo biologico

2020 - 2022

Counselor

CENTRO BERNE - Milano

- “Vicini a chi è lontano”. Sportello di counseling online per italiani che vivono all'estero

Attività o settore Scuola di psicoterapia e counseling

2018 - 2022

Counselor

CBP Italia Sas Net Insurance - Milano

- “Listening Corner” - sportello di counseling per dipendenti

Attività o settore Compagnia assicurativa

2020

Counselor, Trainer

Fondazione Politecnico - Milano

- “Verso Pistoia 2030” Progettazione ed erogazione aule formative per sviluppare le capacità personali per l'innovazione.

Attività o settore Istituto di ricerca

2019

Counselor, Trainer

Snam - Milano

- “Inspire the future”. Erogazione aule formative per l'empowerment dei nuovi manager.

Attività o settore Infrastrutture energetiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 - 2023

MASTER TRIENNALE PER COUNSELOR IN GESTALT ESPERIENZIALE

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

CIG - Centro Italiano Gestalt - Milano

- Master di specializzazione in counseling gestaltico

2020

MASTER ESPERIENZIALE IN COMUNICAZIONE E RELAZIONI

Sostituire con il livello QEQ o altro, se conosciuto

CIG - Centro Italiano Gestalt - Milano

- Specializzazione per counselor nella gestione della comunicazione e delle relazioni

2018 ANTOLOGIA ESEMPLARE DI COUNSELING DI GRUPPO

Sostituire con il
livello QEQ o
altro, se
conosciuto

CENTRO BERNE - Scuola di counseling e psicoterapia

- Gestione e crescita di un gruppo di lavoro attraverso il counseling

2016 COUNSELING PER PROBLEMI ALIMENTARI

Sostituire con il
livello QEQ o
altro, se
conosciuto

ASPIC - Scuola superiore europea di Counseling

- Corso per counselor - sostegno per persone che affrontano problematiche alimentari

2011 - 2015 DIPLOMA DI COUNSELING IN ANALISI TRANSAZIONALE

Sostituire con il
livello QEQ o
altro, se
conosciuto

CENTRO BERNE - Scuola di counseling e psicoterapia

- Formazione per counselor

1996 - 2002 LAUREA IN DESIGN

Sostituire con il
livello QEQ o
altro, se
conosciuto

POLITECNICO DI MILANO

- Designer con specializzazione in comunicazione

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
SPAGNOLO	B2	B2	B2	B2	A2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

- possiedo buone capacità di ascolto, di relazione, di fare squadra, public speaking, pensiero creativo e proattività. Il tutto acquisito durante i diversi anni di professioni manageriali e di gestione di gruppi oltre che dalle diverse formazioni in counseling

Competenze organizzative e gestionali

- Buone capacità di leadership, di proattività e gestione dello stress e risoluzione dei problemi (competenze acquisite in anni di organizzazione e coordinamento di eventi)

Competenze professionali

- buona padronanza dei processi di gestione delle dinamiche di gruppo, di organizzazione e coordinamento delle attività

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UA	UA	UA	UA	UA

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali](#) - [Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome del(i) certificato(i) TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida

B

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal GDPR (Regolamento UE 2016/679) e dichiara che il seguente curriculum vitae e professionale è redatto ai sensi degli artt.46 e 47 del DPR 28.12.2000, n. 445.

L'originale sottoscritto è depositato in atti presso la DP Promozione Giovanile e Transizione Scuola Lavoro.