

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TRUGLIA PAOLA

Nazionalità

Data di nascita

Nazionalità

Stato civile

E-mail

Telefono

**ESPERIENZA
LAVORATIVA**

Da Mag 2017 a oggi

Polisola (Cooperativa Sociale Amaltea, Milano, Via Angelo della Pergola).
Psicoterapia a pazienti adulti. Consulenza psicologica a genitori, supporto alla genitorialità, formazione genitori.

Da Mag 2023 a oggi

Polisola. Supervisione agli psicoterapeuti degli adolescenti

Da Set 2022 a giu '23

Polisola. Responsabile dello Sportello di ascolto psicologico presso Liceo Linguistico e ITE "La Manzoni", Milano.

Da Mar 2017 a Mag 2017

Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità per genitori e insegnanti di una classe quarta, **Scuola primaria Leonardo Da Vinci**, Milano.

Da Gen 2003 a oggi

Attività di psicoterapia a pazienti adulti, adolescenti, bambini e coppie presso il mio **studio privato**.
Consulenza psicologica e pedagogica a genitori, supporto alla genitorialità.
Supervisione a counselor.

Da apr 2008 a oggi

Solidare (Cooperativa sociale, Milano, Via Favretto).
Psicoterapia a pazienti adulti, adolescenti e bambini.
Consulenza psicologica a genitori, supporto alla genitorialità.

Socia della cooperativa da aprile 2010. Membro del CDA da settembre 2011 a novembre 2013.

Gennaio 2011-Dicembre 2013 Coordinatrice dell'area "Psicologia Scolastica": progetti e interventi nelle scuole primarie e secondarie.

Gennaio 2011-Dicembre 2013: Coordinatrice del Progetto di Psicologia Scolastica (M.V.B.: Mi voglio bene) finanziato dal Comune di Milano con i fondi della Legge 285/97 Piano Nazionale Infanzia e Adolescenza, in tre scuole (primaria, secondaria di primo e di secondo grado) di Milano.

Gennaio 2011-Dicembre 2013 Responsabile dello Sportello di Ascolto Psicologico presso l'Istituto Professionale Kandinsky di Milano. Coordinatrice di conferenze tematiche (su infanzia, preadolescenza e adolescenza) rivolte a insegnanti e genitori, coordinatrice di gruppi genitori condotti da psicoterapeuta ed educatore.

Gen'12-Mag'12: Progetto di "Educazione alla relazione" nelle classi terze della Scuola Primaria di via Rasori, Milano.

Da set 2020 a giugno 21 e da set 2021 a giu 22: Responsabile dello Sportello di ascolto psicologico presso Liceo Linguistico e ITE "La Manzoni", Milano.

Da set 2020 a giugno 21: Responsabile dello Sportello di ascolto psicologico presso Scuola Secondaria "Mauri", Milano.

Da set 2020 a giugno 21: Supervisione e formazione Insegnanti Ist. Comprensivo Pascoli, Milano (sc. Primaria e secondaria).

Da Lug 2003 a lug 2009

DOREMI BABY srl. (Asili nido/Scuole di infanzia, Milano)
Consulenza psicologica e pedagogica ai genitori (percorsi in gruppo): supporto alla genitorialità
Supervisione psicologica alle direttrici dei servizi per l'infanzia nella fase di ambientamento dei bambini e in caso di situazioni difficili
Psicoterapia Infantile

Da Feb 2008 a Lug 2010

Casa di pronta accoglienza onlus, Comunità mamma- bambino, Saronno.
Psicoterapia per utenti interni (mamme, adolescenti e bambini) ed esterni alla comunità
Valutazione delle competenze genitoriali e recuperabilità di madri utenti della comunità

Da Gen 2007 a Set 2008

Redattrice R.I.G.A. (**Rivista Italiana di Gruppoanalisi**)

Da set 2006 a lug 2008

Doremi Baby srl (Asili nido/Scuole di infanzia, Milano):
Responsabile Risorse Umane e Consulenza psicologica. Principali attività:
Selezione e inserimento del personale
Progettazione dei sistemi formativi per educatori, coordinatori e direttori delle sedi
Supervisione al ruolo dei direttori
Valutazione delle prestazioni

Sviluppo del personale
Definizione e Applicazione del sistema premiante
Consulenza psico-pedagogica ai genitori
Supervisione psicologica nella fase di ambientamento dei bambini e in caso di situazioni difficili

Da nov 03 a Lug 06

ISMO srl: Consulente di enti pubblici e aziende private. Principali attività:
Progettazione di interventi formativi e docenza in ambito:

- Dinamiche di gruppo e istituzionali (t-group, laboratori sulle dinamiche relazionali, seminari di analisi istituzionale per le organizzazioni/istituzioni)
- Comportamento organizzativo (capacità personali e relazionali in contesti organizzativo/istituzionali, motivazione, comunicazione, gruppo di lavoro, leadership, intelligenza emotiva, coaching)
- Sviluppo organizzativo (formazione al ruolo, counseling, attivazione di processi di cambiamento nelle istituzioni...)
- Progettazione, promozione e coordinamento di master in area Formazione e Risorse Umane, corsi di formazione e seminari culturali
- Consulenza sui Sistemi di valutazione delle competenze del personale
- Standardizzazione di alcuni prodotti/servizi dell'Istituto di ricerca

Da lug 03 a Set 06

Doremi Baby srl: Attività di:
Consulenza alle imprenditrici (processo di selezione e valutazione delle competenze delle risorse umane)
Formazione e supervisione al ruolo per le direttrici
Consulenza psico-pedagogica ai genitori
Supervisione psicologica nella fase di ambientamento dei bambini

Da set 03 a oggi

Attività di counseling e supporto psicologico a pazienti in setting individuale.

Da Giu 03 a nov 03

Formaper (Az. speciale Camera di Commercio di Milano):
Bilanci di competenze e costruzione di piani di sviluppo professionale

Da gen 02 a oggi

Rivista *Psicologia e Lavoro*: redattrice della rubrica *Giovani e Lavoro*

Da Nov 01 a oggi

Alcune pubblicazioni specialistiche su libri e riviste di settore

Da ott 01 a ott 03

Università San Raffaele: Cultore della materia "Psicologia di Comunità", attività di docenza e di ricerca (Psicologia Clinica e della Salute)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dic '19

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA: Workshop su EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) Formazione Livello 2

Nov '18

ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA: Workshop su EMDR (Eye movement desensitization and reprocessing) Formazione Livello 1

Sett'12/Nov'12	ISERDIP (Istituto per lo studio e la ricerca sui disturbi psichici): Mindfulness Based Stress Reduction Program – Corso di abilitazione all'utilizzo della mindfulness per psicologi e psicoterapeuti
Gen'07	Iscrizione all' Elenco degli Psicoterapeuti
Ott'02/Giu'06	SGAI (Società Gruppoanalitica Italiana): Scuola quadriennale di formazione in Psicoterapia Gruppoanalitica. Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Gruppoanalitica
Gen'03/Sett'04	Ospedale Nuovo, Villa Serena, Ambulatorio di psicologia , Monza: Tirocinio relativo alla scuola di specializzazione in psicoterapia gruppoanalitica (SGAI): Attività di supporto psicologico a pazienti in setting individuale. Conduzione di un gruppo psicoeducativo per pazienti con disturbi alimentari e/o obesità. Osservazione di un gruppo psicoterapeutico. Osservazione di colloqui di coppia e di terapia familiare.
Giu'03	Ordine degli Psicologi della Lombardia : Abilitazione alla professione di Psicologo
Gen'02/Apr'03	TTG (Teorie e Tecniche di gruppo): formazione alla conduzione di Training Group (Laboratorio di dinamiche di gruppo), con la supervisione del prof. Enzo Spaltro
Sett'01/Sett'02	Ospedale San Raffaele , Ville Turro, Servizio di Psicologia clinica e Psicoterapia, Milano: Tirocinio post Lauream Osservazione settimanale di colloqui clinici di valutazione psicologica, finalizzati a un eventuale progetto terapeutico (individuale o gruppale) in regime ambulatoriale. Partecipazione a supervisioni di gruppo e individuali quindicinali e alla discussione dei casi settimanale. 8 ottobre 01/ 18 ottobre 01: supporto psicologico in un contesto di emergenza ai parenti delle vittime di Linate, presso il Circolo Ufficiali dell'aeroporto e collaborazione con la Prefettura di Milano per il contatto telefonico con i parenti. Osservazione di colloqui finalizzati alla diagnosi di disturbi di personalità (SCID II: Structured Clinical Interview for DSM IV). Conduzione di colloqui strutturati con pazienti ricoverati per disturbi dell'umore, finalizzati alla diagnosi di disturbi psichiatrici di asse I (SCID I). Partecipazione a supervisioni di gruppo mensili presso l'Università di Ancona, a partire dalla selezione dei pazienti per un gruppo terapeutico all'interno di un'istituzione. Osservazione di colloqui settimanali di counselling con un paziente oncologico

e

un paziente sieropositivo con disturbo di personalità.

Sett'98/Feb'99	Università di Valencia , Spagna: programma "Erasmus"
Ott'96/Lug'01	Università San Raffaele (Milano): Laurea in Psicologia (110 e lode)
Mar'01/Nov'01	ISMO , Interventi e Studi Multidisciplinari nelle Organizzazioni (Milano): Master "Formazione Formatori": esperto in gestione dei processi formativi, consulenza e intervento nelle istituzioni pubbliche e private
Lug '96	Liceo A. Volta (Milano): Maturità scientifica (56/60)
Giu'12/Ott'15	Percorso di Psicoterapia, ad orientamento psiconalitico (Terapeuta: dott.ssa Vincenza Laurora)
Mag'08/Set'09	Percorso di Analisi personale, ad orientamento psico-corporeo (Analista: dott.ssa Maria Antonietta Viganò Bevilacqua)
Mag'99/Nov'04	Percorso di Analisi personale, ad orientamento gruppoanalitico (Analista: dott. Diego Napolitani).
Set'14/Ott'15	Percorso di Supervisione individuale a orientamento psicodinamico relativo a psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza (Supervisore: dott.ssa Marina Bianchi, docente e supervisore Scuola Psicoterapia del bambino e dell'adolescente)
Gen'09/Set'10	Percorso di Supervisione di gruppo, ad orientamento gruppoanalitico (Supervisore: dott. Diego Napolitani, fondatore SGAI)
Gen'08/Set'09	Percorso di Formazione e Supervisione di gruppo relativo a psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza, ad orientamento psicocorporeo (Supervisore: dott.ssa Maria Antonietta Viganò Bevilacqua)
Feb'06/Nov'13eNov'17/ Dic'21	Percorso di Supervisione individuale, ad orientamento gruppoanalitico (Supervisore: dott. Alberto Lampignano, docente SGAI)
Feb'04/Feb'06	Percorso di Supervisione individuale, ad orientamento gruppoanalitico (Supervisore: dott.ssa Franca Beatrice, docente SGAI)
Dic'13 a Dic'22	A.P_Re, (Associazione di Psicoanalisi Relazionale) Socia fondatrice. Formazione personale e ricerca nell'ambito della psicoanalisi relazionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc

**CAPACITA' E COMPETENZE
ARTISTICHE**

**CAPACITA' E COMPETENZE
TECNICHE**

ITALIANA

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

SPAGNOLO

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO

CAPACITÀ DI GESTIONE DI COLLOQUI INDIVIDUALI

CAPACITÀ DI CONDURRE GRUPPI DI FORMAZIONE, PSICO-EDUCATIVI, PSICOTERAPEUTICI

CAPACITÀ DI GESTIRE PROCESSI FORMATIVI

CAPACITÀ DI COORDINAMENTO DI PROGETTI

SCRITTURA DI ARTICOLI PER RIVISTE DI SETTORE

BUONA CONOSCENZA DEI PRINCIPALI SOFTWARE APPLICATIVI IN AMBIENTE WINDOWS:
WORD, EXCEL, POWER POINT.

PUBBLICAZIONI

- Truglia, P. (2005), La terra di mezzo, *Psicologia e Lavoro*, 136. Truglia, P. (2004), I gruppi di Self-help, in *La tela di Penelope*, a cura di Vittorio Ferrari e Raffaele Visintini, Franco Angeli.
- Truglia, P. (2003), Istituzione: sentimento, pensiero, azione, *Psicologia e Lavoro*, 131.
- Truglia, P. (2003), L'apprendista entra in bottega: insegnare ad apprendere l'arte della mescolanza, *Psicologia e Lavoro*, 130.
- Truglia, P. (2003), Capaci di scegliere. Fedeltà, appartenenza, partecipazione, *Psicologia e Lavoro*, 129.
- Truglia, P. (2003), Tra formazione e lavoro, *Psicologia e Lavoro*, 128.
- Truglia, P. (2003), T-group: Individui, Gruppi, Istituzioni, *Psicologia e Lavoro*, 127.
- Truglia, P., Palermo, G. L., Formenti, L., Visintini, R., HIV risk behavior in Milan population: gender differences in variables and conducts involved in condom non use, *AIDS Impact Conference*, Milano, 7/10 Luglio 2003.
- Palermo, G. L., Truglia, P., Formenti, L., Visintini, R., HIV risk behavior in Milan population: processes, schemas and variables involved in condom non use, *AIDS Impact Conference*, Milano, 7/10 Luglio 2003.
- Formenti, L., Truglia, P., Palermo, G. L., Visintini, R., HIV risk behavior in Milan population: condom representation, *AIDS Impact Conference*, Milano, 7/10 Luglio 2003.
- Cerroni, A., D'Addario, M., Pozzali, A., Truglia, P. (2002), Biotecnologie e opinione pubblica. Una ricerca quali- quantitativa sulla percezione della scienza in Italia, *Sociologia e ricerca sociale*, 67.
- Mircoli, G., Manini, V., Marini, G., Visintini, R., Truglia, P., Borsetti, G., La selezione dei pazienti con disturbo di personalità per la psicoterapia di gruppo, *Atti del V ISSPD European Congress on Personality disorders*, Monaco, 4/7 Luglio 2002.
- Visintini, R., Campanini, E., Formenti, L., Gaietta, S., Ceresa, S., Missaglia, A., Palermo, G., Truglia, P., HIV/AIDS: livello di informazione e comportamenti sessuali a rischio di contagio nella popolazione milanese presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.
- Visintini, R., Ferrari, V. A., Campanini, E., Missaglia, A., Palermo, G., Ceresa, S., Truglia, P., Formenti, L., Gaietta, S., 8 ottobre 2001; il disastro aereo di

Linate. La collaborazione tra psicologi e medici per un intervento di grave emergenza, presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.

Visintini, R., Ferrari, V. A., Campanini, E., Missaglia, A., Palermo, G., Truglia, P., Ceresa, S., Gaietta, S., Formenti, L., La promozione del benessere per i dipendenti dell'aeroporto operanti nel disastro aereo di Linate. Interventi di prevenzione secondaria e terziaria, presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.

Campanini, E., Visintini, R., Ferrari, V. A., Truglia, P., Ceresa, S., Formenti, L., Gaietta, S., Missaglia, A., Palermo, G., L'articolazione del supporto psicologico in diversi "spazi comportamentali" della città di Milano, durante gli eventi del disastro aereo di Linate, presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.

Palermo, G., Truglia, P., Ceresa, S., Missaglia, A., Cavallotti, M., Una rete territoriale per la promozione del benessere dell'adolescente. La prevenzione del disagio e della dispersione scolastica, presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.

Ceresa, S., Missaglia, A., Truglia, P., Palermo, G., Un progetto di potenziamento della rete comunitaria a Milano: il poliambulatorio per la cura e l'accoglienza dei senza tetto, presentato al V Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicologia della Salute, "Psicologia della Salute: Formazione e Interventi", Firenze, 18/20 ottobre 2002.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

7/10 Luglio 2003 Partecipazione a "AIDS Impact 2003. Biopsychosocial aspects of HIV infection", 6° Conferenza Internazionale, Milano

Da Ottobre 2001 a Luglio 2003: Università San Raffaele: Comitato Esecutivo del convegno internazionale AIDS Impact 2003, Milano, 7/10 luglio 2003

7/12 Luglio 2002 Partecipazione a "XIV International AIDS conference 2002", Barcelona

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA AI SENSI DEL DPR 445/2000

